UBND XÃ DIỄN CHÂU
Trường MN Diễn Châu I

Biểu 02

THỰC ĐƠN TUẦN 1- 3 THÁNG 11. 2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, **Tôm rim cốt dừa,** **Trứng gà rán cuộn** Củ cải- cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải xương óng	Chuối	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau ngót thịt bò	Cơm, **Tôm rim cốt dừa,** **Trứng gà rán cuộn** Củ cải- cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải xương óng	Chuối	
Thứ 3	Cơm, **Thịt bò sốt cà chua** **Vừng lạc,** Mướp- rau giá xào thịt lợn, Canh nghêu rau vặt TM: Cam	Sữa bột Dielac	Miến thịt lợn	Cơm, **Thịt bò sốt cà chua** **Vừng lạc,** Mướp- rau giá xào thịt lợn, Canh nghêu rau vặt TM: Cam	Sữa bột Dielac	
Thứ 4	**Học 1 buổi, chiều sinh hoạt chuyên môn**					
Thứ 5	Cơm, **Thịt gà cà ri** **Trứng cút sốt me** Canh củ quả hầm xương, Bắp cải xào thịt bò TM: Thanh long đỏ	Bánh mì rán	Cháo sườn cà rốt, đậu xanh	Cơm, **Thịt gà cà ri** **Trứng cút sốt me** Canh củ quả hầm xương, Bắp cải xào thịt bò TM: Thanh long đỏ	Cháo sườn cà rốt, đậu xanh	
Thứ 6	Cơm, **Thịt lợn om đậu phụ** **Cá thu sốt cà chua,** Canh mồng tơi tôm, Bí- cà rốt xào thịt bò	Sữa chua Vinamilk	Miến thịt bò	Cơm, **Thịt lợn đảo bông,** **Đậu phụ sốt cà chua,** Canh mồng tơi tôm, Bí- cà rốt xào thịt bò	Sữa chua Vinamilk	

NGƯỜI LẬP BẢNG

Hoàng Thúy Hằng

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Đậu Thị Ngọc Hảo

HIỆU TRƯỞNG

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU - TỈNH NGHỆ AN
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN CHÂU 1

Nguyễn Thị Hiền

Được quét bằng CamScanner

UBND XÃ DIỄN CHÂU
Trường MN Diễn Châu I

Biểu 02

THỰC ĐƠN TUẦN 2- 4 THÁNG 11. 2026

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa trưa	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm, **Tôm - thịt lợn đảo bông,** **Trứng gà đúc tơi** Bí- cà rốt xào thịt bò, Canh rau ngót thịt lợn	Chè đậu đen	Miến thịt bò	Cơm, **Tôm - thịt lợn đảo bông,** **Trứng gà luộc,** Bí- cà rốt xào thịt bò, Canh rau ngót thịt lợn	Chè đậu đen	
Thứ 3	Cơm, **Thịt bò hầm củ quả,** **Vừng lạc,** Mướp xào thịt lợn, Canh nghêu rau vặt TM: Chuối	Sữa chua uống thanh trùng	Cháo sườn đậu xanh	Cơm, **Thịt bò hầm củ quả,** **Vừng lạc,** Mướp xào thịt lợn, Canh nghêu rau vặt TM: Chuối	Sữa chua uống thanh trùng	
Thứ 4	Cơm, **Thịt gà nấu xáo,** **Đậu phụ sốt cà chua** Canh củ quả hầm xương, Su su xào thịt bò	Thanh long đỏ	Cơm, Thịt lợn rim mặn ngọt, Canh mồng tơi thịt bò	Cơm, **Thịt gà nấu xáo,** **Đậu phụ sốt cà chua** Canh củ quả hầm xương, Su su xào thịt bò	Thanh long đỏ	
Thứ 5	Cơm, **Cá thu đảo mặn ngọt,** **Vừng lạc,** Khoai tây- cà rốt xào thịt lợn, Canh rau cải thịt bò TM: Cam	Bánh mì rán	Miến thịt lợn	Cơm, **Cá thu đảo mặn ngọt,** **Vừng lạc,** Khoai tây- cà rốt xào thịt lợn, Canh rau cải thịt bò TM: Cam	Miến thịt lợn	
Thứ 6	Cơm, **Thịt lợn rim mặn ngọt** **Trứng cút sốt me** Canh mồng tơi nấu tôm Bầu non xào thịt bò	Sữa chua vinamikl	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Canh rau cải thịt lợn	Cơm, **Thịt lợn rim mặn ngọt** **Trứng cút sốt me** Canh mồng tơi nấu tôm Bầu non xào thịt bò	Sữa chua vinamikl	

NGƯỜI LẬP BẢNG

Hoàng Thúy Hằng

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Đậy Phụ Ngọc Hảo

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON DIỄN CHÂU I

Nguyễn Thị Hiền

Được quét bằng CamScanner